

ADORACIÓN DIGITAL

ENERO - FEBRERO 2024

4ta Edición

AD

ADORACIÓN DIGITAL



ADEMÁS

Lixamari Pedraza

Un salto de fe

Praise For Him

Tres voces con proposito

Una Resolución de Cambio

**Llegó el Nuevo Año
¿Y ahora qué?**

13 de enero

Día Mundial de la lucha contra la Depresión

Suscríbete a nuestra revista en www.adoraciondigital.com

REVISTA DE CONTENIDO CRISTIANO

IGLESIA CRISTIANA CASA ADORACIÓN PR

Worship

MEMBER OF CHRIST HOLY SANCTIFIED CHURCH OF AMERICA



EN NUESTRA IGLESIA, NOS ESFORZAMOS POR SER ACOGEDORES Y COMPRENSIVOS CON TODOS, ESPECIALMENTE CON AQUELLOS QUE HAN SIDO MARGINADOS O EXCLUIDOS. CREEMOS EN LA IGUALDAD DE TODOS ANTE LOS OJOS DE DIOS Y ESTAMOS COMPROMETIDOS EN BRINDAR UN ESPACIO SEGURO Y AMOROSO DONDE CADA PERSONA SE SIENTA VALORADA Y ACEPTADA TAL COMO ES.

En nuestra casa hay lugar para ti

HORARIO DE SERVICIOS:

MARTES 7:00 PM - ORACIÓN / DISCIPULADOS

JUEVES 7:00 PM - NOCHE DE MINISTERIOS

DOMINGO 10:00 AM - ADORACIÓN Y EXALTACIÓN AL PADRE

CONTACTO:

PASTOR LUIS BERNIER E IDIANA RODRÍGUEZ

📍 Carr. 758 Int. C/ Los Millonarios 2
Bda. Marín 2do piso Esc. Jovita Manatou
Arroyo, Puerto Rico 00714

☎ 1-939-286-2801 | 1-787-247-3553

📘 CasaAdoracionPR



"It's ok to ask for help"



ONE HELP

COMMUNITY COUNSELING CENTER
ORLANDO, FL.

Dr. Ramón E. Rivera / Dr. Eddie Cruz

Therapeutic Family Counselors



407.994.6199 | 787.506.4995



onehelpccc



onehelpccc@gmail.com



EQUIPO

Dirección Gráfica
ADORACIÓN MEDIA MINISTRY

Medios Digitales
SR.TA. DALIRIZ G. BERNIER

Colaboradores
SR. HECTOR PICA
JARIANETTE MELÉNDEZ
ONE HELP COUNSELING CENTER

Entrevistas
PASTOR LUIS BERNIER

Contenido
PASTOR LUIS BERNIER

Editor Orlando, FL.
DR. RAMÓN RIVERA AYENDE

Editor en Jefe
PASTOR LUIS BERNIER

ÍNDICE

Carta del Editor

05 NUESTRO EDITOR COMPARTE
PALABRAS DE AGRADECIMIENTO Y
RESUMEN DE CONTENIDO

Vida Cristiana

07 LLEGÓ EL NUEVO AÑO,
¿Y AHORA QUÉ?

10 UNA RESOLUCION DE CAMBIOS

En Portada

14 PRAISE FOR HIM

AD Música

18 LANZAMIENTOS

Historia de Éxito

20 LIXAMARI PEDRAZA

Finanzas

25 CONSTRUYE TUS FINANZAS

De Interes

27 13 DE ENERO
DIA UNIDIAL DE LA LUCHA
CONTRA LA DEPRESIÓN

Revista AD de AdoracionDigital.com es una revista digital producida por Adoración Media Ministry, ministerio de comunicaciones de la Iglesia Cristiana Casa de Adoración, Inc. de Puerto Rico. **NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE AUTOR.**

Su distribución actual es completamente gratis y exclusivamente por los medios digitales. Para suscribirse y recibir la revista vía correo electrónico debe ingresar a www.adoraciondigital.com y completar el formulario de suscripción en el panel destinado.

Imágenes utilizadas en esta edición estan o podrian estar cubiertas bajo licencia de uso conforme a los términos y condiciones de Canva.com, Pexels, Pixabay, CCO. El contenido escrito le pertenece a su autor correspondiente. Revista Adoración Digital tiene Todos los derechos reservados. **Queda prohibida la reproducción total o parcial del material protegido por estos derechos de propiedad intelectual.**

Si interesa anunciar su iglesia, empresa, y/o ministerio en nuestra revista comuníquese con nosotros al 939-286-2801, 787-247-3553 o escribanos a adoraciondigital@gmail.com.



CARTA DEL EDITOR



Agradezco profundamente a Dios por el hecho de que estés leyendo la cuarta edición de nuestra revista "Adoración Digital" (Revista AD). Espero sinceramente que hayas disfrutado de un día de Navidad lleno de gozo, compartiendo el amor divino con tus seres queridos. Recordemos que Dios envió a su amado Hijo para cargar con nuestros pecados en la cruz, manifestando así su amor incondicional hacia la humanidad.


Con la llegada del nuevo año, surgen diversas incertidumbres acerca de lo que nos depara en todos los aspectos de nuestra vida. En esta edición, nos comprometemos a compartir información valiosa que les ayudará a encontrar orientación en medio de estas incertidumbres.

En la portada, nos acompañan nuestros queridos amigos Jerry Marzan, Misael Roldan y Hector Gotay, con quienes estuvimos conversando sobre el junte de la banda de Praise For Him. Conozca como nació el concepto y algunas experiencias vividas.

A su vez, compartimos la historia de éxito de Lixamari Pedraza, de como Dios la ha bendecido grandemente y tomando las decisiones correctas se abrió paso en el emprendimiento siendo una de las latinas reconocidas en una empresa europea.

Dado a nuestro compromiso de llevar una palabra de vida a aquellos que la necesitan, no podemos pasar por alto que en este mes de enero se celebra en latino america el "Día Mundial de la Lucha contra la Depresión".

En consecuencia, hemos compartido un mensaje inspirador dirigido a aquellos que están atravesando esta desafiante condición.

Agradezco sinceramente por ser parte de nuestra comunidad, y confío en que esta edición, al igual que las anteriores, se convierta en una herramienta gloriosa para edificar tu vida y la de tus seres queridos. 

Pastor Luis Bernier

PASTOR LUIS BERNIER
EDITOR



@LuisBernier_



@PastorLuisBernier



@LuisBernier



ADORACIÓN DIGITAL *Radio*

**ESCUCHA LO MEJOR DE LA MÚSICA CRISTIANA
Y TUS PODCAST FAVORITOS**

www.AdoracionDigital.com

LLEGÓ EL AÑO NUEVO

¿y ahora qué?



Escrito por: Pastor Luis Bernier
IG: @pastorluisbernier

Al dar la bienvenida a un nuevo año, nos encontramos ante una encrucijada de emociones. Muchos enfrentan la realidad de metas no cumplidas y fracasos del año pasado, lo que puede generar miedo, parálisis o la falta de motivación para abrazar nuevos desafíos. No obstante, como cristianos, tenemos la certeza de que podemos confiar en Dios y emprender con fe, aun cuando los obstáculos parezcan insuperables.

”

Olvidando lo que queda atrás y extendiéndonos hacia adelante.

Filipenses 3:13-14

En Filipenses 3:13-14, el apóstol Pablo nos ofrece una sabiduría valiosa: "Olvidando lo que queda atrás y extendiéndonos hacia adelante". Este versículo nos insta a liberarnos del peso del pasado y concentrarnos en el camino que está por delante. Así como Dios nos perdona, también debemos aprender a perdonarnos a nosotros mismos por los fracasos pasados.



Al mirar hacia atrás, encontramos inspiración en las historias de la Biblia que relatan cómo individuos enfrentaron desafíos aparentemente insuperables. La historia de David y Goliat nos recuerda que, con fe y confianza en Dios, podemos vencer gigantes en nuestras vidas. José, a pesar de enfrentar adversidades, confió en que Dios cumpliría sus promesas. Estas historias nos enseñan que, con Dios a nuestro lado, ningún desafío es demasiado grande.

Reconocer y aprender de los fracasos es esencial para el crecimiento personal y espiritual. En lugar de permitir que los errores pasados nos paralicen, usemos cada experiencia como un trampolín para avanzar. Dios nos llama a renovar nuestras mentes (Romanos 12:2), lo que implica dejar atrás patrones negativos de pensamiento y abrazar una mentalidad centrada en la fe.


”

La fe y la confianza en Dios son los cimientos que nos permiten enfrentar el nuevo año con valentía.

Consejos Prácticos para el Nuevo Año:

1. Establecer Metas con Propósito: Alinear nuestras metas con los propósitos de Dios nos da una dirección clara y significativa.
2. Buscar el Consejo de Dios: En momentos de indecisión, busquemos la guía divina a través de la oración y la lectura de la Palabra.
3. Compañerismo Cristiano: Compartir nuestros desafíos con hermanos en la fe brinda apoyo y perspectivas valiosas.

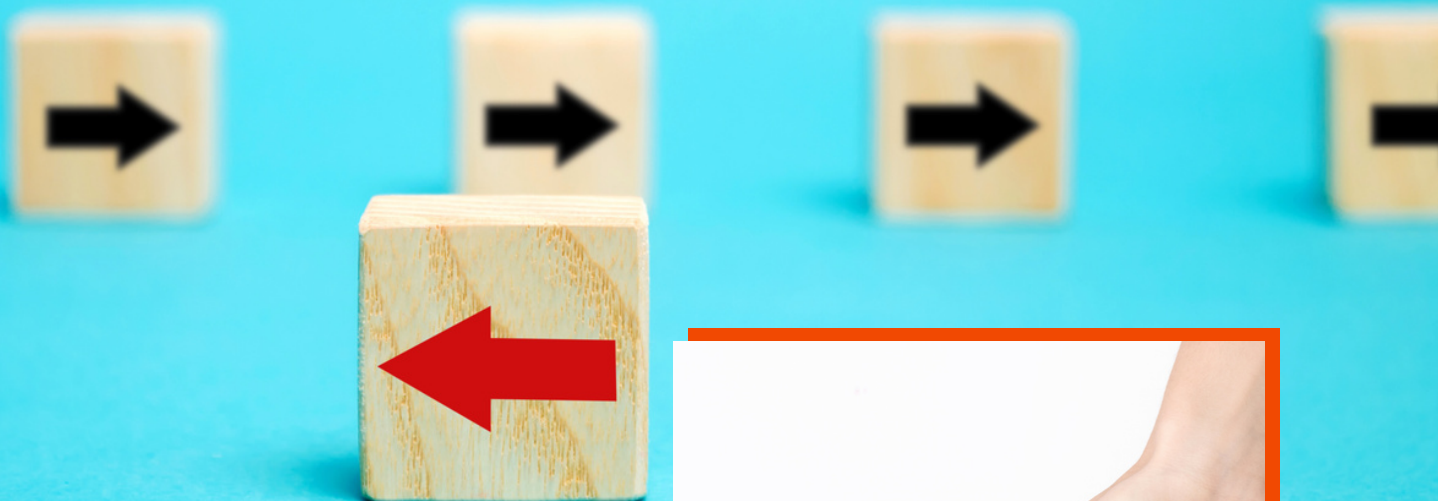
La fe y la confianza en Dios son los cimientos que nos permiten enfrentar el nuevo año con valentía. Aunque las circunstancias parezcan desafiantes, recordemos que Dios tiene un plan perfecto para nuestras vidas. Mantengamos nuestra fe a pesar de las apariencias y confiemos en que, al final, lograremos superar cualquier obstáculo.

Al abrazar el nuevo año, recordemos que en Dios encontramos la fortaleza para dejar atrás el pasado, aprender de nuestros fracasos y avanzar con fe hacia lo que Él tiene preparado para nosotros. Con la confianza puesta en Él, cada desafío se convierte en una oportunidad para crecer y demostrar que, con Dios a nuestro lado, podemos superar cualquier obstáculo. ¡Que este nuevo año sea un testimonio de nuestra fe inquebrantable en el Dios que nos guía y sostiene! 



CUIDAR TU CORAZÓN

UNA RESOLUCIÓN DE CAMBIO



Escrito por: Pastor Luis Bernier
IG: @pastorluisbernier

Como es costumbre, al finalizar diciembre y dar la bienvenida al Año Nuevo, solemos hacer nuestras resoluciones, comprometiéndonos a realizar cambios en nuestras vidas. Si escogemos una muestra de la población y los abordamos al respecto, encontraremos resoluciones comunes como comprar un nuevo auto, renovar la casa, adoptar una mascota y, por supuesto, la típica meta de realizar ejercicios y hacer dietas para bajar de peso. Y no hay nada malo en ello. Mejorar nuestra apariencia, tener una mascota y adquirir bienes materiales son objetivos legítimos, pero yo quiero invitarlos a analizar la Palabra de Dios que nos insta, en Mateo 10:26, a considerar qué vale más, ganar el mundo entero o perder nuestra alma. Así, aunque es necesario atender aspectos materiales y físicos, las prioridades deben centrarse en aquello que beneficia nuestra alma.



”

Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida.

Proverbios 4:23



Actitudes Negativas

Como pastor, afirmo que nuestra resolución prioritaria debería ser seguir el consejo de Proverbios 4:23, donde se nos insta a cuidar nuestro corazón, pues de él mana la vida. Este consejo va más allá de lo natural y aborda aspectos de nuestra vida espiritual. A menudo interpretamos "cuidar tu corazón" en el contexto médico de llevar un estilo de vida saludable, una dieta equilibrada, hacer ejercicio y evitar riesgos como el tabaquismo y el exceso de alcohol. Sin embargo, Dios nos aconseja todas estas cosas, pero cuando habla de "cuidar tu corazón", se refiere a aspectos que podrían dañarlo tanto espiritual como emocionalmente, y debemos cuidarnos de ellos, así como lo hacemos en lo relacionado a la salud física.

Es por ello que aquí comparto algunas cosas que, en sentido figurado, podrían considerarse dañinas para el corazón de una persona y debemos evitarlas y/o abandonarlas lo antes posible.

Malas compañías

La Biblia refleja en 1ra Corintios 15 que no debemos dejarnos engañar y nos recalca que las malas compañías corrompen las buenas costumbres. Por este motivo, debemos entender que las personas con las que pasamos tiempo pueden influir en nuestra perspectiva y decisiones. La compañía negativa puede tener un impacto perjudicial en nuestro bienestar emocional y espiritual.

Actitudes negativas

La amargura, el resentimiento, el odio y otras actitudes negativas pueden afectar negativamente la salud emocional y espiritual. Es por ello que Dios, en su palabra, nos recalca en el Salmo 37 que dejemos la ira y desechemos el enojo.

Mentira y engaño

La falta de honestidad y la participación en la mentira pueden causar estrés y dañar la confianza en las relaciones. Así, destruye nuestra relación con Dios, puesto que su palabra dice en Proverbios que los labios mentirosos son abominación a Jehová.

Codicia y materialismo

La Biblia relata en 1ra Timoteo 6 que el amor al dinero es la raíz de todos los males; mientras algunos codician, se han apartado de la fe y se han traspasado con muchos dolores. Por consiguiente, una obsesión por el dinero y las posesiones materiales puede afectar la paz interior y conducir a decisiones perjudiciales.

Falta de perdón

La incapacidad para perdonar puede generar resentimiento y afectar la salud emocional y espiritual, destruyendo tu corazón. Dios, sabiendo esto, es riguroso con el asunto y nos invita a perdonar sin medir las ocasiones (hasta setenta veces siete). Sabiendo que el perdón trae mayor beneficio al que lo da que al que lo recibe. Y debemos perdonar aunque quien nos ha hecho la falta no tenga ningún arrepentimiento por su mal acto.

Falta de autocontrol

La falta de disciplina y autocontrol en diferentes áreas de la vida puede conducir a decisiones perjudiciales y al deterioro de la salud emocional y espiritual. El libro de Proverbios dice que moriremos por falta de control propio y que nos perderemos a causa de nuestra gran insensatez. Tenemos que entender que no tener control va en contra de lo que Dios demanda de aquellos que decimos que el Espíritu Santo de Dios mora en nosotros. El autocontrol, entendido como dominio propio, es fruto del Espíritu.

Negligencia espiritual

Ignorar el cuidado de la vida espiritual, como la falta de oración, lectura de la Biblia y conexión con la iglesia, puede afectar negativamente nuestro bienestar general. Dios nos enseña en su palabra que la mano negligente empobrece, pero la mano de los diligentes enriquece. Así que seamos diligentes y no descuidemos nuestra relación con Dios. Cumplir con esta resolución nos lleva al cumplimiento de todas las anteriores.

En resumen, es bueno cuidar de nuestro aspecto y bienes materiales, pero es aún mejor hacerlo bajo la voluntad perfecta de nuestro Padre, viviendo conectados a Él. [AD](#)

Autocontrol





**BORDADOS. ARTÍCULOS PROMOCIONALES.
CAMISAS PERSONALIZADAS Y MUCHO MÁS**

**ESCANEA EL CÓDIGO QR
ESCRÍBENOS POR WHATSAPP**

**CONTÁCTANOS
TEL. 787.432.6975**





Praise for Him

TRES VOCES CON PROPOSITO



Escrito por: Pastor Luis Bernier
IG: @pastorluisbernier

Son numerosas las experiencias vividas desde el momento en que tres hombres de Dios se unieron en un solo sentir para adorar al Padre y llevar alivio a las personas en medio de la crisis que atravesaba el país. Los cantantes Jerry Marzan, Misael Roldan y Héctor Gotay unieron sus voces con un gran propósito: brindar solo alabanzas a Él.

En el año 2021, el mundo estaba siendo azotado por la pandemia del

(Covid-19) y los establecimientos cerraron, no siendo los templos la excepción. El distanciamiento era necesario para combatir la pandemia, y es ahí cuando los medios sociales se convirtieron en una pieza clave y esencial para continuar llevando el mensaje de salvación a las vidas.

Con la intención de evangelizar y realizar un concierto virtual, el versado cantante Jerry Marzan comenzó a reunirse con varios colegas para compartir la idea y formar un grupo de adoradores al que llamaron "Praise For Him" (Alabanzas para Él). El grupo inició



”

Todo
lo que Dios hace
es perfecto,
y su orden es
desde la
Eternidad
y para la
Eternidad.

los ensayos con cuatro voces integrantes, pero uno de los elegidos no pudo continuar, quedando el trío de voces que conocemos hoy.

En medio de la planificación, el Pastor Nixon Cruz les ofreció la oportunidad de realizarlo de manera presencial en su iglesia Casa Jabes en Bayamón. Sin embargo, las regulaciones gubernamentales relacionadas con eventos en lugares cerrados se lo impedían. Fue entonces cuando, después de hablar con la Apóstol Wanda Rolon

les permitió realizar su concierto presencial en su Iglesia La Senda Antigua.

"Mi intención era hacer un concierto virtual sencillo para edificar al pueblo, y nos surge la oportunidad de hacer dicho concierto presencial. Como teníamos un obstáculo, Frankie Negrón, el gerente del canal CTNI, nos sugiere que, por motivos de espacio, realicemos el concierto en la iglesia La Senda Antigua. Hablamos con la Apóstol Wanda Rolón y ella aceptó sin contrariar. De algo pequeño y sencillo para evangelizar se convirtió en algo grande", manifestó con entusiasmo Jerry Marzan.



Así comenzó la promoción de un concierto evangelístico que sería completamente gratuito para el pueblo, atrayendo la atención de la radioemisora Nueva Vida 97.7FM, que se unió como auspiciador, seguida por la empresa GOYA. "Praise For Him: el Concierto" superó las expectativas y logró la asistencia de más de 800 personas.

Cada uno de los integrantes de este grupo (Jerry Marzan, Misael Roldan y Héctor Gotay) cuenta con producciones musicales previas, y son esas canciones las que forman parte del repertorio en cada concierto. Para formalizar el grupo, crearon la canción titulada **"Para Él"**, que identifica al grupo Praise For Him y sella con broche de oro el cierre de cada noche de adoración.

" 'Para Él' es una canción creada por el adorador y compositor Eliezer Figueroa. Él nos la envió, la escuchamos, hablamos con nuestro Director, Jorge Iván, y después de evaluarlo y coordinarlo todo, trabajamos en el estudio. Fue una gran bendición para nosotros. "Para Él" estuvo sonando en la radio por mucho tiempo y gracias a Dios le damos por eso", compartió el pastor Héctor Gotay.


Praise For Him está compuesto por tres voces y un grupo selecto de músicos que han realizado alrededor de 13 conciertos en todo Puerto Rico. No cobran tarifa alguna por realizar estos eventos, sino que dedican su valioso tiempo dentro de sus agendas para dar por gracia lo que por gracia han recibido y llevar el mensaje de que Cristo sana y salva y viene pronto. Lo que inicialmente se pensó como una respuesta a la pandemia se convirtió en una poderosa herramienta evangelística que ha bendecido a muchos en estos dos años.

"Todo lo que Dios hace es perfecto, y su orden es desde la eternidad y para la eternidad. Algo que sería un concierto virtual se convirtió en presentaciones en vivo en las iglesias. Hemos estado en iglesias grandes, así como en una iglesia sencilla en un barrio, con personas mirándonos desde los balcones. Ver cómo Dios pone palabras en nosotros y nos usa. Enfrentar situaciones y contratiempos, y aun así lograrlo, y Dios toma control incluso en las mínimas cosas. De cada concierto obtenemos una experiencia increíble. Estoy muy feliz de la decisión que tomó Jerry de reunirnos e hicimos este concepto. Realmente Praise For Him es un pedazo de Dios en cada uno de nosotros", manifestó Misael Roldan.

Por otra parte, Gotay aseguró que **"ha sido más que gratificante el hecho de poder cantar, ministrar y darle una palabra a la gente. No importa la hora, hacemos lo que Dios nos mandó a hacer y oramos por quien tanto lo necesita. Ver y escuchar el testimonio de las personas es gratificante. No lo hacemos como un show, sino que lo hacemos para que el Señor Jesús sea exaltado. Para nosotros, es una alegría y un gozo sacar de nuestro tiempo para juntos adorar y llevar aliento a las personas por medio de este junte"**.

Aunque no han considerado poner fin a esta saga de conciertos, saben que esto ocurrirá en algún momento de sus vidas. Mientras tanto, están enfocados en cumplir con los compromisos actuales ya agendados y los que vienen en camino. Además, si Dios les permite, planean grabar otro sencillo musical que los identifique como grupo.

"Creo que el éxito de Praise For Him es que toda la banda está en un mismo sentir y sabemos cuál es la visión y la misión de esto. Cuando nos unimos, decimos 'Señor, aquí estamos, haz con nosotros lo que tú quieras', y Dios se glorifica. Tengo que darle gracias a Dios por todos mis músicos y por mis compañeros Misael y Gotay. Somos una familia. No hay contiendas, no competimos. Esto no se trata de nosotros, esto se trata de glorificarlo a él (Dios) y de ministrar las vidas. Yo le pedí a Dios que me dirigiera a las personas adecuadas, y Dios me dirigió porque tanto los músicos como Misael y Gotay son unos siervos de Dios", concluyó Jerry Marzan.

En fin, podemos señalar que Praise For Him ha sido un junte con propósito que nació en el corazón de Dios para la edificación de las vidas. La elección de estos tres adoradores ha sido una que ha marcado a muchos para bien y que quedará plasmada en el testimonio de aquellos testigos de lo que Dios hizo, hace y seguirá haciendo para su gloria y honra. 



Lanzamientos



Escrito por: Daliriz Gabriela Bernier
IG: @daliriz09



Proposito Music tuvo un cierre de año 2023 espectacular en cuanto al estreno de nueva música se refiere. En la voz de la joven Arianny Aquino lanzaron el cover de la canción "Cuando Me Tocas", la cual fue popularizada por el Pastor y Salmista Harry Maldonado en el año 2005. Este sencillo se hizo tan viral en las redes que son muchos los que subieron su contenido cantando esta canción tan contagiosa y edificante. En solo tres semanas su video ya ha alcanzado mas de 900 mil vistas.



Finalizando el 2023, el ministro de la música Emanuel Sánchez junto a Sonimarleen Sosa y Francelis Álvarez, revivió una canción la cual fue lanzada en el año 2022, titulada "Abre tu boca y canta". En esta ocasión lanzó un sencillo Live Version que se ha vuelto un himno en la adoración de las iglesias. Verdaderamente esta canción es una que nos invita a glorificar al Padre no importando las circunstancias que estemos atravesando.



La música urbana cristiana no podía quedarse atrás. Y es Farruko, quién se une a Kairos Worship para lanzar el tan esperado remix de la canción "Hermoso Momento". Este junte permite que tal alabanza llegue a un nuevo público y se siga regando la semilla del evangelio. En el video de esta versión podemos ver una historia familiar en medio de un conflicto bélico. Por medio de los ataques el padre resulta herido y la familia tiene que separarse creando esto una crisis mayor.

 Spotify for Podcasters



 Escúchalo en AdoracionDigital.com

 Spotify for Podcasters

AD
ADORACIÓN DIGITAL

Reflexiones de un Pastor

con el Pastor Luis Bernier



 Escúchalo en AdoracionDigital.com


PODCAST 



Por Ana Avila

 Spotify for Podcasters

• los
• cristianos
• también
• leen

 Escúchalo en AdoracionDigital.com



Escrito por: Pastor Luis Bernier
IG: @pastorluisbernier



LIXAMARI PEDRAZA

Un Salto de Fe

En el corazón de Las Piedras, Puerto Rico, surge una historia inspiradora de fe, perseverancia y transformación. Lixamari Pedraza, conocida como actriz, comunicadora, emprendedora e influencer de belleza, comparte su trayectoria desde la timidez hasta convertirse en una mujer empoderada, cuyo viaje ha sido guiado por una profunda conexión con su fe en Dios.

Desde su infancia, Lixamari fue una niña tímida e introvertida, pero a medida que creció, encontró apoyo en maestras que creyeron en ella y la ayudaron a superar sus inseguridades. Su vínculo con la iglesia también se fortaleció, comenzando a participar activamente desde joven.

Sueños Rotos

De niña soñaba con ser maestra y le daba clases a sus muñecas. Al salir de la escuela, logró estudiar Educación Secundaria de Matemáticas en la Universidad de Puerto Rico. Una vez logrado, le encantaba ser maestra, pero lamentablemente el 'sistema' no ayudaba y terminó matando sus sueños.

Salió del sistema educativo público y comenzó a trabajar en una empresa privada creando contenido y material educativo. Allí estuvo siete años hasta que miró a su alrededor y se dio cuenta de que la vida que llevaba no la quería para ella. *"Me cansé de la vida que llevaba, pues, a pesar de que era un empleo seguro, el mismo no me proveía grandes beneficios. Amaba mi profesión, pero no deseaba seguir con mi débil estilo de vida. Yo sabía que había algo más por descubrir"*, declaró la joven educadora. *"No obstante, de mi experiencia me llevo un grato recuerdo de una niña que muy triste me dice que ella no puede aprender porque otra maestra le dijo que ella era bruta. Realmente eso me impactó y le enseñé que todos somos capaces de aprender y lograrlo."*

Su trayectoria como maestra también revela la realidad de un sistema educativo que a menudo no valora adecuadamente la dedicación de los profesores. A pesar de su amor por enseñar, enfrentó desafíos económicos y laborales que la llevaron a buscar nuevas oportunidades. Este deseo de explorar horizontes la llevó a renunciar a un trabajo seguro de siete años y lanzarse de lleno al mundo del arte en el 2019, un salto de fe que cambiaría su vida.

Un Salto de Fe

A pesar de su sueño inicial de ser maestra, el sistema educativo le cerró las puertas al crecimiento, llevándola a descubrir su pasión por la actuación y el teatro.

El punto de inflexión llegó en diciembre de 2015, cuando Lixamari tuvo un encuentro personal con Dios que cambió su perspectiva. Tras esta experiencia, las puertas comenzaron a abrirse, permitiéndole estudiar actuación y producción teatral en la Escuela de teatro Danza. A su vez, logró estudiar cinematografía. Y cuando dio el salto de fe en el año 2019 dejando todo atrás para perseguir su sueño de ser actriz, Dios comenzó a abrir las puertas como nunca antes. Además de la actuación, Lixamari fue considerada para trabajar en radio y televisión. Dios la llevó al mundo de las artes de manera plena.

"Hoy yo entiendo por qué Dios no permitió que las puertas se abrieran al principio. Yo buscaba cursos, talleres y no lograba nada. Pareciera que no había posibilidad alguna para mí. Sin embargo, hoy entiendo que para poder ver manifestado el plan de Dios era necesario tener un encuentro verdadero con él", nos señaló convencida. *"Dios me estaba cuidando al mantener las puertas cerradas. Es un mundo difícil y hay que tener la identidad clara. Y Dios me preparó para cuando él me entregara la bendición fuera para su gloria."*

A los 35 años, Lixamarie Pedraza ha participado en más de 20 obras de teatro y cuatro películas, demostrando que el camino de la actuación en Puerto Rico puede ser

Trayectoria teatral

- Una mujer como tú (de Lis Milland)
- Pilatos (de Luis José Rivera)
- Hormiguilandia (de Corporación Educativa Adventista)
- Una madre, una hija y un perdón (de Luis José Rivera)
- Tentación (de Luis José Rivera)
- Entre otras.



Filmografía

- Spin - 2019
- Creeré - 2021
- Descontrol - 2024
- Enredo de Reyes - 2024

desafiante pero gratificante para aquellos que perseveran.

La Oportunidad

En medio de su carrera en las artes, Lixamari descubrió el negocio de redes de mercadeo de una empresa proveniente de Turquía llamada Farmasi, dedicada al campo de la belleza. Durante la producción de la película "SPIN", un colega le mostró la oportunidad de emprendimiento. A pesar de sus prejuicios iniciales, decidió explorar esta oportunidad como influencer de belleza. Su compromiso con Dios se mantiene inquebrantable, fusionando su fe con su emprendimiento.

Desde el 2019, Lixamari ha experimentado un crecimiento personal significativo a través de Farmasi, convirtiéndose en Directora Bronce, siendo nominada una de las Top 20 de Puerto Rico y extendiendo su red a nivel internacional (PR, USA, Canadá, México, Colombia y España). Este negocio no solo le ha proporcionado estabilidad financiera, sino también un desarrollo personal que va más allá de un simple cheque.

"A veces nos aferramos a la seguridad aparente, pero lo único seguro es caminar en lo que nos dice Dios. Cuando Dios los llame a algo, caminen en fe. Tal como dice una gran amiga: den el paso que Dios pone el piso por donde caminar", expresó con seguridad.




El Verdadero Éxito

Le preguntamos sobre cuántas mujeres y hombres ha visto con una historia similar a la de ella, y nos contestó: *"¡Wow! He visto muchas con mi historia y con sus propias historias. He logrado ayudar a hombres y mujeres a emprender y que anhelan darle un mejor futuro a sus hijos. Hay una joven madre que recuerdo mucho y que comparo con la niña que les conté que estaba triste porque le declararon que era bruta y que no podría aprender. Esta mujer venía de un entorno donde sus padres la menospreciaban y la tildaban de que no servía para nada y que nunca lograría nada en la vida. Cuando comenzó en el negocio, los padres la cuestionaron y dudaban de que ella pudiera alcanzar el éxito, asegurando que dejaría todo a mitad. Y hoy, poderla escuchar hablar en las reuniones virtuales mientras comenta lo bien que se siente consigo misma por lo que ha logrado y que nunca lo imaginó.*

Que se siente útil y capaz. E igual como ella, muchas otras y también hombres que han perdido el miedo, que han aprendido de este emprendimiento y lo están logrando.”

Lixamari también destaca la importancia de la persistencia y la confianza en Dios en medio de las crisis y desafíos. Su historia sirve como un recordatorio de que, incluso en los momentos difíciles, seguir confiando en Dios puede abrir puertas inimaginables.

La historia de Lixamari Pedraza es un testimonio de cómo un salto de fe, combinado con determinación y disciplina, puede transformar vidas y abrir puertas a nuevas oportunidades.

Al finalizar la entrevista, le preguntamos sobre cómo ella define alcanzar el Éxito en su vida y nos puntualizó: *“Para mí, alcanzar el éxito es hacer solo la voluntad de Dios.”* 

”

*Para mí
Alcanzar el
Éxito
es hacer
solo
la voluntad
de Dios.*



lixamari



lixamaripr



lixamari



lixamari



Susíbete a nuestra revista



www.adoraciondigital.com



CONSTRUYE *tus finanzas*

COMIENZA EL 2024 CON TUS FINANZAS EN ORDEN



Escrito por: Jarianette Meléndez
Consultora Financiera

Al dar la bienvenida a un nuevo año, es tradicional establecer metas para el futuro. Este año, quiero invitarte a que hagas de la priorización de tus finanzas una de esas metas desde el primer día de enero. Aquí te comparto 6 consejos financieros para iniciar el año con orden y rumbo claro:

1. Presupuesto con Propósito:

Establece metas financieras claras y asigna un presupuesto mensual. Esta práctica te permitirá tener un control más efectivo sobre tus gastos y dirigirte hacia tus objetivos financieros. Además, el presupuesto te ayuda a entender el flujo de dinero que entra a tu casa y por dónde sale.

2. Ahorra Regularmente: Desarrolla el hábito de ahorrar de forma automática. Este método no solo facilita tener ahorros sino que, al crear el hábito, se nos hará más fácil lograrlo sin sentirnos angustiados. ¿Te has preguntado para qué quieres ahorrar? Muchas veces estamos ahorrando y no sabemos por qué ni para qué, y esto es lo que nos hace deshacernos de los ahorros así como los ponemos en esa cuenta que nunca llega a la meta.

3. Evita los gastos hormiga: Reflexiona sobre cuánto gastamos

diariamente en pequeños consumos como café, snacks o comidas rápidas. Personalmente, cuando comencé en esta industria, elaboré mi presupuesto. Como madre soltera con dos niñas, entre comidas fuera, gastos semanales y pequeños consumos, se me iban \$800 al mes. Al analizar mi presupuesto, descubrí un agujero en mis finanzas que no percibía, y esto me llevó a ajustar mi enfoque.

4. Elimina Deudas Prioritarias: Enfócate en saldar deudas con tasas de interés más altas o comienza por las de menor balance. A menudo, automatizamos los pagos sin evaluar detenidamente nuestras cuentas. Al liberarte de estas cargas financieras, mejorarás tu salud económica. Elabora un plan estructurado para la eliminación de deudas.

5. Diversifica tus Ingresos: Identifica y desarrolla habilidades para diversificar tus fuentes de ingresos. La creatividad juega un papel crucial en este proceso. Aprovecha tus conocimientos y habilidades para generar nuevas oportunidades de ingresos. No está mal poner nuestras habilidades al servicio de los demás, pero es crucial evitar que la motivación principal sea el amor por el dinero.



6. Actualiza tu Conocimiento Financiero: Infórmate sobre tendencias económicas y oportunidades de inversión. La educación financiera es esencial para adaptarse a un entorno financiero en constante cambio. Recordando cuando con 50 centavos compraba mi helado y dulces, hoy, esos mismos 50 centavos apenas cubren una parte del gasto en el supermercado. Debemos comprender que la educación financiera es clave para anticipar y gestionar los cambios en nuestras finanzas.

Al priorizar tus finanzas desde el inicio del año, estás sentando las bases para un futuro estable. Mi propósito es contribuir al conocimiento de la comunidad y canalizar nuestras finanzas de manera más efectiva. Las experiencias personales, como madre soltera, han sido fundamentales en mi aprendizaje financiero.

Espero que estos consejos, respaldados por experiencias reales, te impulsen hacia el logro de tus metas financieras en este nuevo año.

¡Éxito en tu viaje financiero! 



tu_escudo_financiero



Jarianette Meléndez



www.construyetusfinanzas.com



Suscríbete a nuestra revista



www.adoraciondigital.com

13 de enero

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA DEPRESIÓN



Escrito por: Dr. Ramón Rivera Ayende
One Help Community Counseling Center

¿Alguna vez has estado triste y sin ningún deseo de realizar alguna actividad? ¿Te echas a llorar por cualquier cosa y todo te hace sentir mal? ¿No quieres comentar tus preocupaciones porque piensas que nadie puede entenderte y, aunque estés rodeado de gente, te sientes sola o solo? ¿Has tenido pensamientos negativos sobre ti y tu futuro?

Si tus respuestas han sido afirmativas, es muy probable que estés atravesando por una etapa depresiva y no te hayas dado cuenta. Lo importante es que estás a tiempo para salir airoso de esta terrible condición.

Enfrentando la Depresión

Como deben saber, el 13 de enero se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión. Es mi responsabilidad extender dicha celebración y compartir con ustedes información valiosa que contribuya a un mayor conocimiento y prevención.

Depresión

La depresión es una enfermedad, como la diabetes o una úlcera de estómago. Estos sentimientos se presentan de forma continua durante un período superior a dos semanas; además, pueden causar un malestar importante en una o varias áreas de rutina, como la dificultad o imposibilidad de levantarse, ir a trabajar, salir a hacer las compras, etc. En fin, esto provoca un desinterés total por las actividades diarias.

Casi todos nosotros hemos sentido alguna vez una inmensa tristeza en nuestras vidas. Esto es completamente normal. Ahora bien, si esta tristeza o actitud depresiva continúa por más de dos semanas, se debe buscar ayuda profesional inmediatamente. Sentir tristeza es normal; estar deprimido no lo es.

¿Quiénes corren mayor riesgo de desarrollar depresión?

Cualquier persona puede padecer depresión en algún momento de su vida. No obstante, existen algunas que tienen una mayor predisposición: personas que han vivido un suceso estresante, personas con estrés crónico, aquellas que han perdido un empleo o tienen dificultades para encontrarlo, mujeres que experimentan cambios hormonales, aquellos con historia familiar de depresión, personas que han tenido una infancia difícil, mujeres embarazadas, personas que sufren una enfermedad física, personas que tienen algún otro problema de salud mental, aquellas con dolor crónico, personas con algún desequilibrio químico y, en uno de los casos más comunes, personas que tienen dificultades de adaptación tras relocalizarse a un país extranjero (inmigrantes).





¿Cuáles son los síntomas?

- Conducta: Ataques de llanto, aislamiento, descuido de las responsabilidades, pérdida de interés por la apariencia, pérdida de la motivación.
- Emociones: Tristeza, ansiedad, culpabilidad, ira, cambios de humor, falta de emociones, sentimientos de desesperanza.
- Pensamientos: Autocrítica, sentimiento de culpa, preocupación, pesimismo, problemas de memoria, falta de concentración, dificultad para la toma de decisiones, confusión, pensamientos referentes a que otras personas le vean mal.
- Síntomas Físicos: Sensación de cansancio, falta de energía, dormir mucho o muy poco, comer en exceso o pérdida de apetito, estreñimiento, pérdida o aumento de peso, ciclo menstrual irregular, pérdida de apetito sexual, dolores sin explicación aparente.

Tratamiento

Las maneras más comunes para tratar la depresión son medicamentos, psicoterapia, o una combinación de ambos. La elección del tratamiento dependerá de la severidad de los síntomas, los antecedentes de la enfermedad y la preferencia de la persona. Los medicamentos comunes para el tratamiento de la depresión se llaman antidepresivos. Estos restablecen el equilibrio químico normal de las partes del cerebro que tienen que ver con las emociones. Para ver mejoría puede tardar de 3 a 8 semanas.


También se puede elegir diferentes formas de psicoterapia, como psicólogos clínicos, psiquiatras, trabajadores sociales y consejeros que están preparados para entender y ayudarle a manejar sus problemas. Mi recomendación es que estos profesionales tengan una sólida base de fe, en fin, que sean cristianos. De esta manera, se sentirá en confianza ya que ambos estarán dialogando en el mismo lenguaje en cuanto a creencias se refiere.

Hay solución

Esta es una de las enfermedades médicas más tratables. De cada 10 personas con depresión, más de ocho se sentirán mejor con ayuda profesional. Sin embargo, nosotros los hispanos o latinos no buscamos ayuda para tratar la depresión. Tenemos la creencia errónea de que si buscamos ayuda nos calificarán como personas sin carácter o débiles. También tendemos a pensar que los síntomas desaparecerán con el tiempo. En muchos casos donde no se tratan estos síntomas pueden desarrollarse pensamientos suicidas y desafortunadamente, si no se busca ayuda inmediatamente, muchos toman el camino más corto para acabar con esta enfermedad: el suicidio.

¿Cómo se obtiene ayuda?

Podemos volver a tomar el control de nuestras vidas. Dios no quiere que vivamos sintiéndonos ansiosos, tristes e irritables. El primer paso es tomar la decisión de pedir ayuda profesional y/o espiritual, seguir los consejos del profesional de salud, no abandonar el tratamiento hasta ver una mejoría considerable, buscar un grupo de apoyo y lo más importante, nunca abandonar la mejor herramienta que tenemos: la oración.

Si usted o alguien necesita ayuda, por favor comuníquese a la Línea de Suicidio y Crisis marcando el 9-8-8. 

CENTROS DE AYUDA



ONE HELP

COMMUNITY COUNSELING CENTER

407-994-6199

787-506-4995

onehelpccc@gmail.com

Fb: @onehelpccc



assmca

Línea PAS

1-800-981-0023

Línea 988

www.lineapas.assmca.pr.gov



1-855-978-6551

mindministry777@gmail.com

**988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE**

988LIFELINE.ORG

LOS SERVICIOS QUE OFRECEMOS:

- ✓ Cuidado 24/7
- ✓ Aire acondicionado central
- ✓ Enfermeras
- ✓ Médicos
- ✓ Servicios de farmacias
- ✓ Servicios de laboratorios
- ✓ Trabajador Social
- ✓ Líder recreativo
- ✓ Nutricionista





www.adoraciondigital.com

