

2DA EDICIÓN
REVISTA ADORACIÓN DIGITAL
OCTUBRE 2023
GRATIS



5 PASOS PARA ENFRENTAR
UN DIAGNÓSTICO INESPERADO

LUCHANDO SIN MUNICIONES

NO TE PREOCUPES POR EL CUÁNDO

HABLEMOS DE LACTANCIA

TESTIMONIO DE VIDA

EL RETO UNIVERSITARIO Y LA FE

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

DAMARIS SIERRA "EN TI CONFiarÉ"

OCTUBRE ROSA
SENSIBILIZACIÓN, PREVENCIÓN & ESPERANZA

IGLESIA CRISTIANA CASA ADORACIÓN PR

Worship

MEMBER OF CHRIST HOLY SANCTIFIED CHURCH OF AMERICA



EN NUESTRA IGLESIA, NOS ESFORZAMOS POR SER ACOGEDORES Y COMPENSIVOS CON TODOS, ESPECIALMENTE CON AQUELLOS QUE HAN SIDO MARGINADOS O EXCLUIDOS. CREEMOS EN LA IGUALDAD DE TODOS ANTE LOS OJOS DE DIOS Y ESTAMOS COMPROMETIDOS EN BRINDAR UN ESPACIO SEGURO Y AMOROSO DONDE CADA PERSONA SE SIENTA VALORADA Y ACEPTADA TAL COMO ES.


En nuestra casa hay lugar para ti


HORARIO DE SERVICIOS:


MARTES 7:00 PM - DISCIPULADOS
JUEVES 7:00 PM - NOCHE DE JÓVENES
DOMINGO 10:00 AM - SERVICIO DE ADORACIÓN Y
EXALTACIÓN AL PADRE

CONTACTO:

PASTOR LUIS BERNIER E IDIANA RODRÍGUEZ

 Carr. 758 Int. C/ Los Millonarios 2
Bda. Marín 2do piso Esc. Jovita Manatou
Arroyo, Puerto Rico 00714

 1-939-286-2801

 CasaAdoracionPR





ADORACIÓN DIGITAL *Radio*

**ESCUCHA LO MEJOR DE LA MÚSICA CRISTIANA
Y TUS PODCAST FAVORITOS**

www.AdoracionDigital.com



ÍNDICE

Carta del Editor | 06

NUESTRO EDITOR COMPARTE PALABRAS DE AGRADECIMIENTO Y RESUMEN DE CONTENIDO

Vida Cristiana

UN DIAGNÓSTICO INESPERADO | 08

LUCHANDO SIN MUNICIONES | 11

NO TE PREOCUPES POR EL CUANDO | 14

AD Música

DAMARIS SIERRA EN TI CONFIARÉ | 17

LANZAMIENTOS | 20

Historias de Impacto | 23

TESTIMONIO DE SOBREVIVIENTE DE CANCER

De Interés | 26

HABLEMOS DE LACTANCIA

AD Jóvenes | 29

EL RETO UNIVERSITARIO Y LA FE

Tecnología AD | 31

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

En Portada | 35

OCTUBRE ROSA
SENSIBILIZACIÓN, PREVENCIÓN
Y ESPERANZA





EQUIPO



Diseño Gráfico

ADORACION MEDIA MINISTRIES

Medios Digitales

SR.TA. DALIRIZ GABRIELA BERNIER

Colaboración

SR. HECTOR PICA

Entrevistas

PASTOR LUIS BERNIER

Contenido

PASTOR LUIS BERNIER

Editor Orlando, FL.

DR. RAMIÓN RIVERA AYENDE

Editor & Jefe de Redacción

PASTOR LUIS BERNIER

Revista AD de AdoracionDigital.com es una revista producida por Adoración Media Ministries, ministerio de comunicaciones de la Iglesia Cristiana Casa de Adoración, Inc. de Puerto Rico. **NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE AUTOR.**

Su distribución es completamente gratis y exclusivamente por los medios digitales. Para suscribirse y recibir la revista via correo electrónico puede ingresar a www.adoraciondigital.com/revista y compartirnos su dirección de correo en el panel destinado.

Imágenes utilizadas en esta edición estan o podrian estar cubiertas bajo licencia de uso conforme a los terminos y condiciones de Canva.com, Pexels, Pixabay, CCO. El contenido escrito le pertenece a su autor. Revista Adoración Digital tiene Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial del material protegido por estos derechos de propiedad intelectual.

Esta 2da Edición de Revista AD de AdoracionDigital.com esta haciendo un homenaje a las personas que han sido víctima de cáncer de seno, sobrevivientes y a sus familiares.

Cualquier duda al respecto puede comunicarse al 939-286-2801.



CARTA DEL EDITOR



Estimados lectores,

Es un honor para nosotros presentarles la segunda edición de nuestra revista Adoración Digital, la cual representa un paso adelante en nuestro compromiso de brindar información valiosa y edificante para la comunidad. En nuestra primera edición, abordamos el tema crítico de la trata de personas, ofreciendo orientación y concientización a la ciudadanía sobre esta atroz realidad. Fue gratificante ver la respuesta positiva que recibimos, y nos alienta a seguir sirviendo como instrumento de luz en medio de la oscuridad.

En esta ocasión, dedicamos nuestra edición a un tema igualmente crucial y sensible: la prevención del cáncer de seno. Reconociendo la importancia de la salud física y emocional, nos enfocamos en proporcionar información precisa y relevante que pueda ayudar a prevenir esta enfermedad devastadora. Sabemos que el cáncer de seno afecta a muchas personas y sus seres queridos, y es nuestro deseo brindar apoyo y orientación en este difícil trayecto.

Nuestro contenido incluye valiosas perspectivas médicas y testimonios inspiradores de aquellos que han enfrentado esta enfermedad. También hemos incluido contenido de vida cristiana que busca impartir la palabra de Dios, brindando consuelo, esperanza y fortaleza a aquellos que luchan contra esta enfermedad, así como a sus familias.

La fe y la espiritualidad juegan un papel fundamental en el camino hacia la sanación y la paz interior.

Queremos expresar nuestra gratitud a todos los colaboradores, sobrevivientes y familiares de pacientes de cáncer de seno que han compartido sus experiencias y conocimientos para enriquecer esta edición. Su generosidad y dedicación han sido fundamentales para la creación de un contenido informativo y edificante.

Agradecemos sinceramente su continuo apoyo y les animamos a compartir esta edición con quienes puedan beneficiarse de su contenido. Nuestra misión es seguir siendo un faro de esperanza y sabiduría en la vida de nuestros lectores, guiándolos hacia una relación más profunda con Dios y una vida de propósito y bienestar.

Que la gracia y la paz de nuestro Señor Jesucristo estén siempre con ustedes.

Con gratitud y bendiciones,

Pastor Luis Bernier

PASTOR LUIS BERNIER
EDITOR EN JEFE

"It's ok to ask for help"



ONE HELP

COMMUNITY COUNSELING CENTER
ORLANDO, FL.

Dr. Ramón E. Rivera / Dr. Eddie Cruz

Therapeutic Family Counselors

 407.994.6199 | 787.506.4995



onehelpccc



onehelpccc@gmail.com



5 PASOS PARA ENFRENTAR CON FE UN DIAGNÓSTICO INESPERADO



POR: PASTOR LUIS BERNIER
COMUNICADOR Y PERIODISTA DIGITAL

A menudo enfrentamos algunos momentos inesperados que ponen a prueba nuestra fe y resistencia. Uno de esos momentos cruciales es recibir un diagnóstico médico desafiante. Como creyentes, estamos llamados a enfrentar estas pruebas de una manera que refleje nuestra confianza en Dios y fortaleza espiritual.

Recibir un diagnóstico médico que indica una condición de salud seria o crónica puede ser abrumador y desconcertante. Sin embargo, como personas de fe, tenemos una fuente inagotable de consuelo y esperanza: nuestra relación con Dios. Aquí hay pasos prácticos para enfrentar un diagnóstico desafiante desde una perspectiva de fe:

1. Acercarse a Dios en Oración:

En tiempos de incertidumbre, la oración es nuestra conexión directa con Dios. Es vital buscar su presencia, compartir nuestros miedos, preocupaciones y luchas con Él, y buscar su guía y consuelo. A través de la oración, encontramos paz y fuerza para enfrentar cualquier desafío.

2. Buscar Apoyo en la Comunidad de Fe:

No estás solo en este viaje. La comunidad de fe es un lugar donde puedes encontrar apoyo, amor y oraciones. Compartir tu carga con otros creyentes puede brindar aliento y fortaleza adicional. Juntos, pueden orar y confiar en que Dios tiene un plan y un propósito en cada situación.

“La lectura de la Biblia puede fortalecer tu fe y ayudarte a mantener una perspectiva positiva.”

3. Buscar Orientación Bíblica:

La Palabra de Dios es una fuente inagotable de consuelo y sabiduría. Busca pasajes que te recuerden que Dios está contigo en medio de la tormenta, que te ama incondicionalmente y que tiene un plan para tu vida. La lectura de la Biblia puede fortalecer tu fe y ayudarte a mantener una perspectiva positiva.

4. Enfocarse en una Actitud Positiva:

Aunque el diagnóstico sea desafiante, trata de mantener una actitud positiva. La esperanza y la confianza en Dios pueden marcar la diferencia. Recuerda que Dios es un sanador y que su amor y misericordia están siempre contigo. Mantén tu mente centrada en las promesas de Dios y en su poder para sanar y restaurar.

5. Aceptación y Adherencia al Tratamiento Médico:

Tener fe no significa ignorar el cuidado médico. Confiamos en Dios, pero también utilizamos los recursos que Él nos ha dado, incluidos los tratamientos médicos. Busca la ayuda de profesionales de la salud, sigue sus recomendaciones y mantente comprometido con tu bienestar físico y emocional.

En estos momentos desafiantes, recordemos que nuestra fe nos fortalece y nos guía. Pon tu confianza en Dios y entrega tus preocupaciones en Sus manos. Él es nuestro refugio y fortaleza, un socorro bien probado en tiempos de angustia (Salmo 46:1).

Confiamos en Su plan y en Su amor, sabiendo que en Él encontraremos paz y fortaleza para enfrentar cualquier adversidad.



OCTUBRE ROSA MES DEL CÁNCER DE MAMA

**Examínate.
Cuídate.
¡Ama tu vida!**



SI EL **PLAN A** YA NO ES OPCIÓN,
TENEMOS UN **PLAN B** PARA TI.

4 Programas de Energía Solar



*¡Te ayudamos en el proceso
de transición energética!*

*Es un cambio de Proveedor.
¡Con garantía de producción
o te pagamos!*



**¡PREGÚNTANOS COMO PODRÍAS OBTENER UN AÑO O MÁS
DE SERVICIO DE ENERGÍA SOLAR GRATIS!**

Síguenos en 

Info: (787) 210-2051





VIDA CRISTIANA

LUCHANDO SIN MUNICIONES



POR: PASTOR LUIS BERNIER
COMUNICADOR Y PERIODISTA DIGITAL

Así como un soldado en el campo de batalla se encuentra en una posición peligrosa sin municiones, en la guerra espiritual nos enfrentamos a desafíos similares cuando carecemos de las "municiones" necesarias. ¿Qué hacer cuando nos vemos privados de municiones en medio de nuestra batalla?

La lucha con armas de fuego y la lucha espiritual comparten una similitud crucial: ambas requieren preparación y aprovisionamiento adecuado. Al igual que los soldados se adiestran y mantienen suministros físicos para afrontar desafíos, en el ámbito espiritual también debemos estar preparados y cargar nuestras "armas" espirituales.

Cuales son esas armas espirituales? La oración, el poder del Espíritu Santo, fe y obediencia.

La oración se destaca como una de las armas más poderosas en la lucha espiritual. Es nuestro medio para conectarnos con Dios, buscando Su dirección y ayuda. En momentos de escasez espiritual, debemos restablecer la oración como prioridad. La comunicación constante con Dios nos fortalece, nos guía en medio de las dificultades y nos provee las municiones que necesitamos.

En la lucha espiritual, el Espíritu Santo es nuestro aliado. Nos guía, consuela y fortalece. Cuando nos sentimos débiles, recordemos que el Espíritu Santo está siempre disponible para infundirnos su fuerza y sabiduría, dándonos el impulso necesario en nuestra lucha.

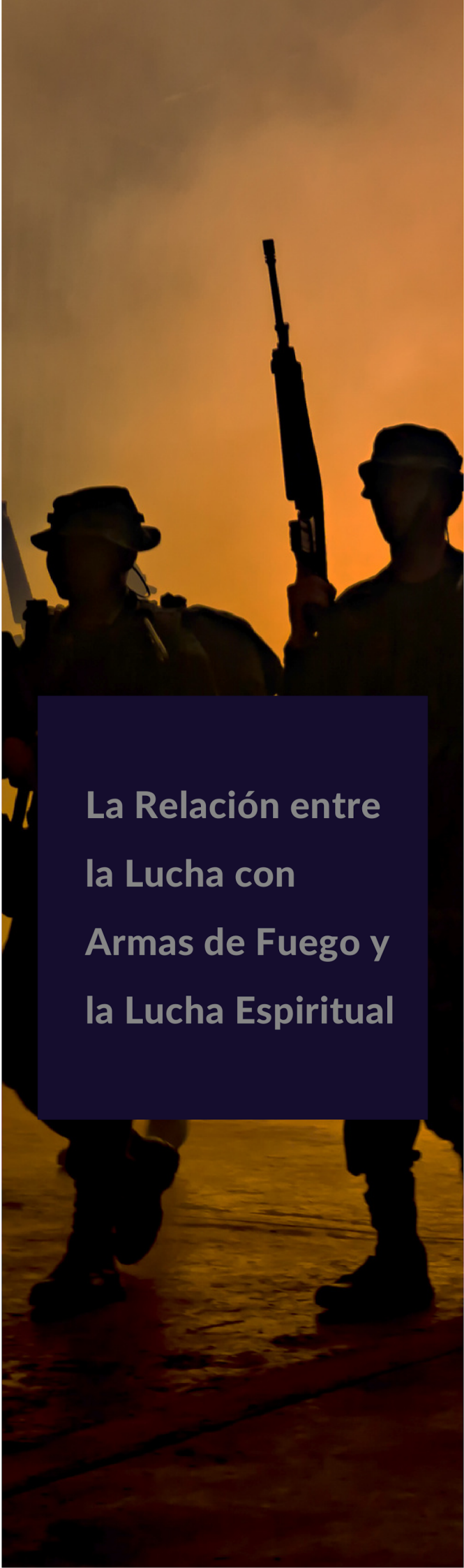
La fe es un componente vital en la lucha espiritual, actuando como un escudo protector ante dudas y temores. Sin embargo, la fe debe cultivarse a través de la lectura de la Palabra de Dios y la reflexión en Sus promesas. La obediencia también juega un rol esencial en este proceso.

La obediencia a los mandamientos de Dios fortalece nuestra posición en la batalla espiritual. Cumplir con la voluntad de Dios nos asegura una base firme y nos brinda municiones, mientras que la desobediencia debilita nuestras defensas y nos deja vulnerables. Siendo esto en la batalla física un soldado sin municiones.

Entonces, ¿cómo enfrentar la lucha cuando nos encontramos sin municiones espirituales? La respuesta es directa pero poderosa: recargar y reabastecernos. La oración constante nos proporciona nuevas municiones, el poder del Espíritu Santo renueva nuestra fuerza y la fe y obediencia nos preparan para enfrentar las pruebas con valentía.

Además, no estamos solos en esta lucha. Contamos con la iglesia. Nuestra comunidad de creyentes que pueden orar por nosotros y apoyarnos. Buscar el consejo y la compañía de otros en la fe es otra forma de recargar nuestras municiones espirituales.

En resumen, la lucha espiritual, al igual que la lucha con armas de fuego, requiere preparación y suministros adecuados. Cuando nos encontramos sin municiones espirituales, debemos volver a cargar a través de la oración, el poder del Espíritu Santo, la fe y la obediencia. Con estas municiones en nuestro arsenal, podemos enfrentar cualquier desafío espiritual con valentía y confianza, sabiendo que no luchamos solos.



La Relación entre la Lucha con Armas de Fuego y la Lucha Espiritual



**BORDADOS. ARTÍCULOS PROMOCIONALES.
CAMISAS PERSONALIZADAS Y MUCHO MÁS**

**ESCANEA EL CÓDIGO QR
ESCRÍBENOS POR WHATSAPP**

**CONTÁCTANOS
TEL. 787.432.6975**



NO TE PREOCUPES POR EL CUÁNDO



POR: PASTOR LUIS BERNIER
COMUNICADOR Y PERIODISTA DIGITAL

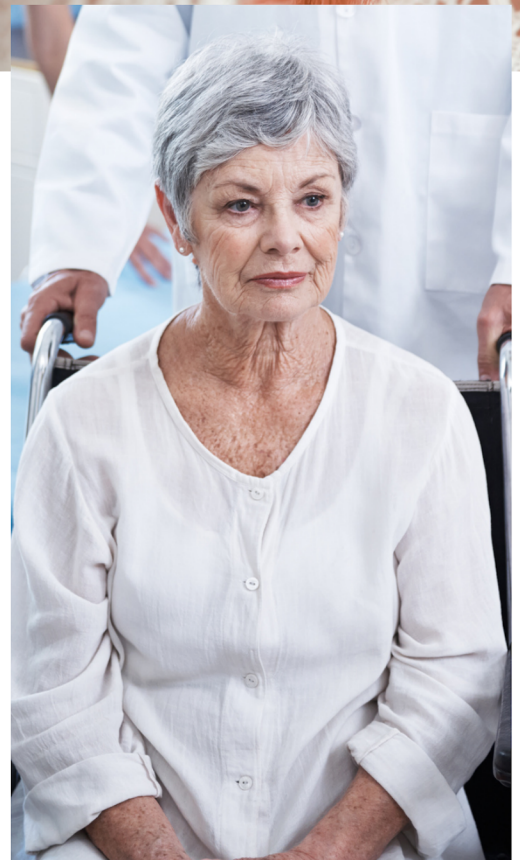
En la travesía de la vida, nos encontramos constantemente atrapados entre el pasado y el futuro, preocupándonos por lo que fue y lo que vendrá. Es natural tener ansiedades sobre nuestro destino, especialmente cuando consideramos el inevitable final de nuestra existencia terrenal. Sin embargo, nos invita la sabiduría de la fe a reflexionar sobre algo más crucial que el "cuándo" de nuestra partida: hacia dónde se dirige nuestra alma.

La Sagrada Escritura nos enseña que cada uno de nosotros tiene un destino eterno, un camino hacia el cielo o hacia el infierno. Esta verdad fundamental no debe ser opacada por la preocupación por el día de nuestro fallecimiento.

Más bien, nuestra atención debe estar centrada en cómo vivimos nuestras vidas y en qué dirección estamos encaminando nuestros corazones.

Dios nos brinda la oportunidad de elegir nuestro camino. Nos da libre albedrío para tomar decisiones y vivir de acuerdo con Su voluntad. En esta elección radica la importancia fundamental de nuestra fe y nuestras acciones. ¿Estamos cultivando amor, compasión y bondad en nuestras vidas, o estamos consumidos por el egoísmo y la maldad? ¿Estamos buscando a Dios y siguiendo Sus mandamientos, o estamos apartándonos de Su camino?

Es crucial recordar que el tiempo



en esta tierra es temporal y finito, pero nuestra alma es eterna. Entonces, ¿por qué enfocarnos tanto en cuándo llegará el final? En lugar de eso, debemos asegurarnos de que cuando ese momento llegue, estemos preparados espiritualmente. Estemos en paz con Dios y vivamos de acuerdo con Su amor y gracia, de modo que nuestra eternidad sea bendecida en Su presencia.

La promesa de la eternidad en la presencia de Dios nos brinda consuelo y esperanza. Debemos aprovechar este tiempo precioso que se nos ha otorgado para fortalecer nuestra fe, servir a los demás y buscar la gracia de Dios. Al hacerlo, podemos enfrentar la incertidumbre del mañana con confianza, sabiendo que estamos en manos amorosas y misericordiosas.

En fin, dejemos de preocuparnos por el "cuándo" de nuestra partida y en su lugar enfoquémonos en el "dónde" iremos. Mantengamos nuestros ojos en nuestro destino eterno, asegurándonos de que estemos en camino hacia la presencia amorosa de Dios. Es esta certeza la que debe guiar nuestra vida y nuestras acciones, permitiéndonos vivir con paz y propósito.



OCTUBRE ROSA

CAMPAÑA DE CONCIENTIZACIÓN

*El diagnóstico
temprano
salva vida*

¿Ya te realizaste tu
control anual?



LUCHA CONTRA
EL CÁNCER
DE MAMA



DAMARIS
SIERRA

EN TI
CONFIA R É

Después de una ausencia de 13 años en el mundo de la música, la talentosa cantautora Damaris Sierra hace su esperado regreso con su nuevo sencillo "En Ti Confiaré", respaldado por un impresionante videoclip.

Esta polifacética cantautora de origen puertorriqueño decidió tomarse un largo receso, recomendado por sus médicos, para permitir una recuperación total. Este receso se debió a la afectación de su sistema inmunológico debido a las intensas quimioterapias y radioterapias a las que se sometió tras su diagnóstico de cáncer de mama.

Durante estos 13 años, Damaris aprovechó su tiempo para escribir nuevas canciones y educarse sobre el cáncer de mama. Según ella misma afirma, "En estos años de pausa me convertí en una defensora de la salud, creando conciencia tanto en mujeres como en hombres sobre cómo el cáncer de mama afecta a ambos géneros".

Damaris Sierra regresa totalmente renovada y con expectativas, presentando "En Ti Confiaré", una canción de su propia autoría. Sobre el proceso de creación, nos cuenta: "'En Ti Confiaré' nació mientras conducía y meditaba en las palabras del apóstol Pablo. La canción reflexiona sobre la constante lucha entre lo que deseamos y lo que realmente necesitamos. Expresa la idea de que, sin importar las situaciones o desafíos que enfrentemos en la vida, la obra que Dios ha comenzado en nosotros la continuará y la completará".



El sencillo promocional es una emotiva balada acústica producida por el talentoso arreglista dominicano Abel González en la República Dominicana y mezclada en Orlando, Florida, por Joe Vázquez en el estudio Miracle Recording. El video musical fue dirigido por Joe Vázquez (Miracle Recording Films) y se filmó en Blanchard Park y en la Universidad Central de la Florida en Orlando. Además, el video cuenta con la participación de una talentosa banda de cinco músicos.

"En Ti Confiaré" ya se encuentra disponible en todas las plataformas digitales, y el video se puede disfrutar en el canal de YouTube de Damaris Sierra.

Para ponerse en contacto con Damaris Sierra:

Teléfono: 1-860-806-9086

Correo electrónico: dsierramusica@gmail.com

Redes sociales:

Instagram: @damarissierra26

Facebook: Damaris Sierra

TikTok: @damaris.sierra143

Hits
FOREVER

SABADO 7:00pm
MIERCOLES 9:00am
por CTNi & Senda.fm

JERRY MARZAN

ctni Online Radio **Senda.fm**



ADORACIÓN DIGITAL *Radio*

**ESCUCHA LO MEJOR DE LA MÚSICA CRISTIANA
Y TUS PODCAST FAVORITOS**

www.AdoracionDigital.com



Después de haber estrenado "Hermoso Momento" hace un mes, en compañía de su esposa Bethliza y sus hijos, el experimentado adorador Abraham Velázquez nos presenta su nuevo sencillo titulado "GANAS DE VIVIR".

Esta canción expresa los sentimientos de aquellos que enfrentan dificultades en la vida, como el diagnóstico de enfermedades temibles como el cáncer.

Esta emotiva pieza musical se convertirá en un himno para amigos y familiares de todos aquellos valientes pacientes que luchan cada día por mantenerse con vida y ganar la batalla.



Después de un largo tiempo, nuestro amigo Misael Roldán regresa para presentarnos su nuevo sencillo musical titulado "FE INQUEBRANTABLE".

Esta canción resalta la poderosa fe que, al igual que Abraham y Gedeón en su momento, les permitió ver las promesas de Dios cumplidas en sus vidas.

La autoría de esta inspiradora canción corre a cargo de Jairo Frías P, mientras que la producción musical estuvo a cargo de Kervin Lebrón. El video musical fue dirigido por Gabriel Enrique Fernández con la asistencia de Ed Rosario.

Indudablemente, esta canción se convertirá en un himno que inspirará a enfrentar las adversidades con valentía.



Sharil Sánchez se encuentra en la fase de preparación para el lanzamiento de su EP titulado "LO VOLVERÁS A HACER", el cual contiene tres canciones impactantes.

Estas canciones llevan por títulos "Lo Harás", "No Me Apartaré" y "Lo Volverás a Hacer".

A través de sus redes sociales, Sánchez ha compartido que este proyecto está dedicado a aquellos que siguen creyendo en los milagros y en la manifestación de Dios.

"Lo Harás" y "No Me Apartaré" ya están disponibles en la plataforma de Spotify, y a partir del 20 de octubre, podrán disfrutar del video oficial de la canción "Lo Volverás a Hacer".

LA IGLESIA DE DIOS MB "MÁS QUE VENCEDORES"

PASTORES EDWIN MELÉNDEZ & LOURDES VEGA

PRESENTA:

for Praise HIM

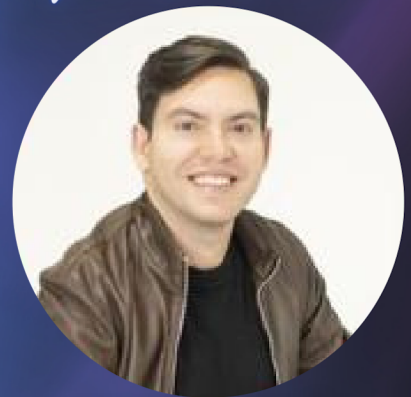
Noche de Adoración & Evangelización



GOTAY



MISAEAL ROLDAN



JERRY MARZÁN



SÁBADO, 4 NOV. 23

7:00 DE LA NOCHE



CARR. 604 KM. 1.0

BDA. SAN JOSÉ, MANATÍ PR



Praise For Him

Entrada Gratis

INFO. (787) 691-0712

NOS UNIMOS A LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

OCTUBRE

rosa



Roberto Rodriguez

INSURANCE & FINANCIAL SERVICES

SABÍAS QUÉ...

- Entre el 2014 y 2018 un total de 73,141 personas fueron diagnosticadas con cáncer en PR*
- De este impactante total el 52.3% son hombres y el 47.7% son mujeres*
- Se estima que 7,646 hombres y 6.983 mujeres sean diagnosticadas anualmente en PR*

- ✓ **Esta evidenciado que una póliza de seguro de cáncer, hoy día, es una necesidad y no un lujo.**
- ✓ **Estamos listos para orientarte y seleccionar la cobertura que más se ajuste a su necesidad y presupuesto.**

ORIENTATE CONMIGO

- 939-258-4724
- rrodriguezbroker@gmail.com





HAY UN MILAGRO CON MI NOMBRE

Y ELIJO VIVIR

TESTIMONIO DE DAMARIS SIERRA

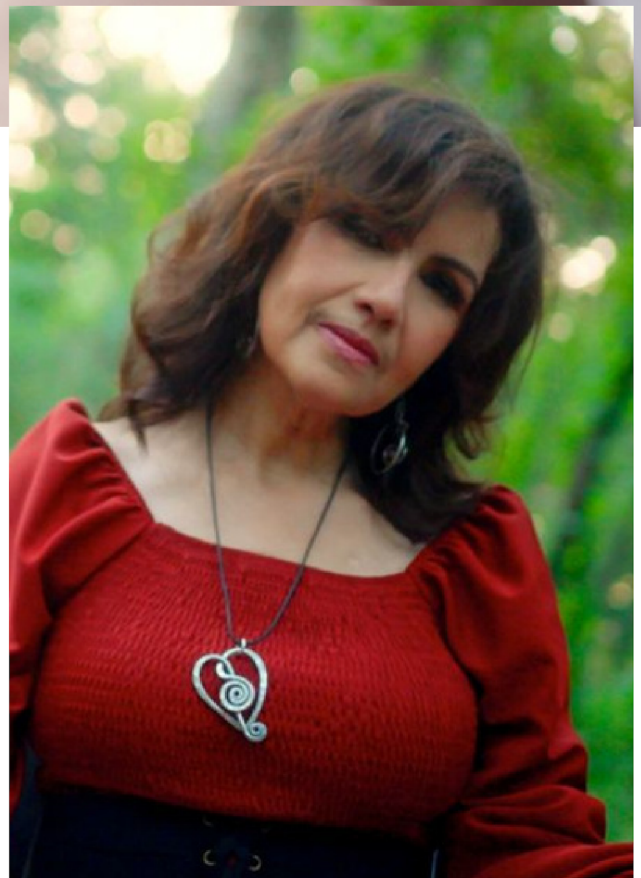


ADORACIONDIGITAL.COM

A los 40 años, Damaris Sierra, una madre soltera llena de energía, se encontraba en constante movimiento. Con dos hijos en la universidad, su vida giraba en torno a su trabajo en radiodifusión, desempeñándose como técnica de control y locutora de noticias científicas. Además, la música era una de sus grandes pasiones, dedicando tiempo a componer e interpretar sus propias canciones.

Después de participar en un evento sobre la prevención del cáncer de mama, Damaris detectó un bulto en su seno durante su autoexamen mensual. Esta señal le hizo comprender que algo no iba bien. En los siguientes 9 meses, se sometió a dos cirugías de lumpectomía, extracción de 10 ganglios linfáticos, 14 sesiones de quimioterapia y 30 sesiones de radiación.

Este diagnóstico devastó a sus hijos, quienes expresaron ira y mucho miedo. Sin embargo, la respuesta de esta mujer llena de energía fue declarar con fe que era más fuerte que el cáncer y que su vida aún no había llegado a su fin. Manifestó: 'Hay un milagro con mi nombre y elijo vivir'.





“Durante ese período de pausa en mi vida, tuve la oportunidad de reflexionar sobre cómo estaba viviendo, de tomar conciencia de las bendiciones en mi vida y de construir una mejor versión de mí misma.”

En los momentos de dolor insoportable durante su tratamiento, recibió un fuerte apoyo de sus amigos y familiares, pero fueron sus hijos quienes la alentaron más que nadie, reflejando la actitud positiva que habían aprendido de ella.

Además del apoyo emocional, Sierra agradece profundamente el respaldo financiero y emocional brindado por los cuidadores de Charlotte y el Fondo del Centro para el Cuidado del Cáncer. 'Fue un enorme alivio no tener que preocuparme por cuestiones como el alquiler, las facturas y la gasolina de mi auto. Los cuidadores se aseguraron de que entendiera lo que estaba pasando, determinaron el tipo de tratamiento y apoyo que necesitaba, ¡incluso se reunieron con mis hijos para comprender sus necesidades!'

Una de las lecciones más valiosas que Damaris Sierra ha extraído de esta enfermedad es la importancia de disfrutar la vida. 'Durante ese período de pausa en mi vida, tuve la oportunidad de reflexionar sobre cómo estaba viviendo, de tomar conciencia de las bendiciones en mi vida y de construir una mejor versión de mí misma. Durante todo el tiempo en que estuve enferma y recibiendo atención de los demás, pensaba: 'No estoy pasando por esto en vano, ¿cómo puedo devolverlo?'.

Una vez libre de cáncer, Sierra respondió a esa pregunta de una manera muy significativa: lideró la creación de una organización benéfica llamada Sierra Relief Foundation, Inc., que ayuda a pacientes con cáncer a satisfacer sus necesidades financieras. Recientemente, la Fundación llevó a cabo su primera exitosa recaudación de fondos, y los esfuerzos organizativos están avanzando de manera positiva.

Además, su enfermedad y recuperación han inspirado su composición musical. Sierra lanzó recientemente un nuevo CD que incluye canciones que escribió durante su lucha contra el cáncer. Estas canciones transmiten poderosamente las emociones que experimentó, y Sierra se refiere a esta colección como su 'diario de viaje'.

Por último, Sierra tiene otra misión: educar a otros sobre la importancia de realizar autoexámenes regulares de los senos. 'Es fundamental', afirma. 'Nunca habría sabido que algo andaba mal si no me hubiese hecho el autoexamen de mama. Esa simple acción me salvó la vida. Les digo a todos los que conozco que deben hacerlo por sí mismos!'

 **Spotify**® for Podcasters



REFLEXIONES DE UN PASTOR

CON EL PASTOR LUIS BERNIER

www.AdoracionDigital.com



HABLEMOS DE

LACTANCIA

¿PUEDE UNA MUJER CON CÁNCER DE MAMA LACTAR A SU BEBÉ?



ADORACIONDIGITAL.COM



La relación entre el cáncer de mama y la lactancia materna es un tema complejo y delicado que suele generar preguntas y preocupaciones en las mujeres que han sido diagnosticadas con esta enfermedad y desean amamantar a sus bebés. La lactancia materna es un proceso fundamental para la salud y el bienestar tanto de la madre como del bebé, y muchas mujeres que enfrentan un diagnóstico de cáncer de mama se preguntan si es posible continuar amamantando durante o después del tratamiento.

Cáncer de mama y lactancia materna: una evaluación cuidadosa

El cáncer de mama es una enfermedad que se origina en las células del tejido mamario, y su tratamiento puede incluir cirugía, quimioterapia, radioterapia y medicamentos específicos. La decisión de amamantar durante o después del tratamiento para el cáncer de mama debe ser individualizada y discutida en detalle con el equipo médico especializado.

La seguridad de la lactancia materna en mujeres con cáncer de mama depende de varios factores, como el tipo y la etapa del cáncer, el tratamiento recibido y la salud general de la madre. En algunos casos, es posible que la lactancia no sea recomendada debido a la naturaleza del tratamiento y sus posibles efectos en la leche materna y en la salud del bebé.

Consideraciones importantes para la lactancia materna durante el cáncer de mama

Tipo y etapa del cáncer:

El tipo y la etapa del cáncer de mama son factores cruciales que determinarán la posibilidad de amamantar. Algunos tipos de cáncer pueden liberar sustancias que podrían ser perjudiciales para el bebé a través de la leche materna.

Tratamiento recibido:

El tipo de tratamiento que se ha recibido o que se está recibiendo, como quimioterapia o radioterapia, puede

afectar la composición de la leche materna y su seguridad para el bebé. En muchos casos, estos tratamientos pueden interrumpir temporalmente la lactancia.

Recomendaciones médicas:

Es fundamental seguir las recomendaciones de los profesionales de la salud, incluyendo oncólogos y especialistas en lactancia, para tomar decisiones informadas y seguras en relación con la lactancia materna durante el cáncer de mama.

Alternativas y apoyo para la alimentación del bebé

Si la lactancia materna no es una opción segura durante el tratamiento del cáncer de mama, existen alternativas para asegurar que el bebé reciba una nutrición adecuada y se fortalezca el vínculo madre-hijo. Estas pueden incluir:

- **Fórmula infantil:**

Utilizar fórmula infantil que cumpla con los requisitos nutricionales del bebé y que sea recomendada por el pediatra.

- **Bancos de leche:**

En algunos casos, es posible acceder a leche materna donada de bancos de leche certificados para garantizar que el bebé reciba leche materna de alta calidad y segura.

- **Apoyo emocional y psicológico:**

Es esencial recibir apoyo emocional y psicológico durante este proceso para manejar las emociones y desafíos que puedan surgir al enfrentar el diagnóstico de cáncer de mama y las decisiones relacionadas con la alimentación del bebé.

La relación entre el cáncer de mama y la lactancia materna es una cuestión que requiere una evaluación individualizada y cuidadosa por parte del equipo médico especializado. Las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama deben buscar orientación de sus médicos y especialistas en lactancia para tomar decisiones informadas y seguras que se ajusten a su situación particular y al bienestar de su bebé. Es fundamental recordar que cada caso es único, y la salud tanto de la madre como del bebé debe ser la principal consideración en todo momento.





No *senos* olvide

*Ámate
Cuídate
Examínate*

**Día internacional de la lucha
contra el cáncer de mama**





EL RETO

UNIVERSITARIO

Y CÓMO MANTENER FIRME NUESTRA FE



ADORACIONDIGITAL.COM

La etapa universitaria representa un período trascendental en la vida de todo joven, un tiempo de descubrimientos, crecimiento personal y, en muchos casos, el inicio de una independencia significativa. Sin embargo, también es un momento en el que los jóvenes cristianos pueden enfrentarse a desafíos que ponen a prueba su fe en Dios. La convivencia con diferentes perspectivas, la presión social y las demandas académicas pueden ser abrumadoras, pero es crucial mantener nuestra fe y seguir siendo firmes en nuestras creencias.

La Convivencia con Diferentes Perspectivas

La universidad es un calidoscopio de culturas, creencias y valores. Es un lugar donde los jóvenes se encuentran con personas que piensan de manera diferente y cuestionan sus convicciones. Este encuentro puede llevar a la duda y a preguntas profundas sobre la fe. Sin embargo, en lugar de temer este choque de ideas podemos verlo como una oportunidad para fortalecer nuestra fe.

Al enfrentarnos a diferentes perspectivas, es esencial tener una comprensión sólida de nuestra fe y, sobre todo, una relación personal con Dios. Estudiar las Escrituras, buscar orientación en líderes espirituales y participar en comunidades cristianas pueden ayudarnos a comprender y defender nuestra fe. Mantener un diálogo abierto y respetuoso con aquellos que piensan de manera diferente puede enriquecer nuestra comprensión y consolidar nuestra creencia en Dios.

La Presión Social y la Integridad Cristiana

La presión social en la universidad puede ser abrumadora. Desde las fiestas hasta las decisiones de estilo de vida, podemos sentirnos tentados a seguir el camino que parece más fácil o popular, incluso si entra en conflicto con nuestras creencias cristianas. Aquí es donde nuestra integridad y compromiso con Dios son sometidos a prueba.



Recordemos siempre que somos llamados a ser luz en el mundo y sal de la tierra (Mateo 5:13-16). Mantener nuestra integridad significa mantenernos fieles a nuestra fe en todo momento, incluso cuando eso signifique ir contra la corriente. Buscar el apoyo de otros jóvenes cristianos en la universidad puede ser fundamental para mantenernos fuertes en nuestra fe y tomar decisiones basadas en los principios cristianos.

Las Demandas Académicas y la Confianza en Dios

La universidad a menudo exige una gran cantidad de tiempo y energía. Las cargas académicas pueden abrumarnos y hacernos cuestionar si podemos cumplir con todo. En estos momentos, la confianza en Dios se vuelve esencial.

Recordemos las palabras de Filipenses 4:13: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". Dios nos ha dado habilidades y capacidades únicas, y si confiamos en Él y buscamos Su guía a través de la oración y la reflexión en Su Palabra, Él nos fortalecerá para superar cualquier desafío académico que enfrentemos.

Debemos aprender a equilibrar nuestro tiempo y confiar en que Dios nos dará la sabiduría y la fuerza para sobresalir en nuestros estudios sin perder nuestra conexión con Él.

En conclusión, el período universitario es un tiempo crítico en la vida de un joven cristiano, donde la fe puede enfrentar desafíos. Sin embargo, con una comprensión sólida de nuestra fe, la integridad en nuestras acciones y la confianza en Dios, podemos superar estos desafíos y mantenernos firmes en nuestra creencia en Dios. Recordemos que estamos llamados a ser luces en un mundo oscuro y que, a través de nuestra fe y perseverancia, podemos brillar con la luz de Cristo en la universidad y más allá.





ChatGPT

La Revolución Tecnológica y Su Impacto en la Predicación y Estudio Bíblico

El inicio del siglo 21 vino acompañado de una revolución tecnológica que nos trajo grandes cambios a nuestra forma de vivir y trabajar. Con la expansión del Internet llegaron nuevas formas de hacer negocios, y cambios en tareas comunes como hacer comprar, buscar información y comunicarnos. El desarrollo de mejores teléfonos inteligente y creación de las redes sociales acortaron distancias y trajo nuevos cambios en las relaciones humanas. Estos cambios también han sido de gran ayuda para cumplir con el mandato de Dios de llevar el evangelio a todo el mundo. “Y les dijo: Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura.” Marcos 16:15 (RV1960)

Hoy nos encontramos en el inicio de otra revolución con la llegada del modelo de lenguaje basado en Inteligencia Artificial mejor conocido como ChatGPT. El cual bien utilizado puede ser una excelente herramienta en la predicación del evangelio y un recurso adicional de enseñanza de la biblia.

Para entender un poco más y para beneficios

de los que aún no conocen que es ChatGPT explicare que es esta herramienta. ChatGPT es un chat avanzado, aunque su principal función es generar respuestas a preguntas que hacen los usuarios, es capaz de mantener conversaciones que se asemejan al habla humana en una variedad de temas. Para acceder al ChatGPT puede hacerlo por la web visitando <https://chat.openai.com/> o descargando la App en su teléfono ChatGPT. ChatGPT le puede ayudar en:

- Crear Respuestas a preguntas bíblicas: el sistema le puede ayudar a proporcionar respuestas rápidas a preguntas comunes sobre la Biblia, alguna doctrina o teología.
- Elaborar sermones: Un Pastor o Predicador puede utilizar este sistema para obtener ideas o información adicional al preparar sus sermones.
- Estudio de la Biblia: puede interactuar con el chat para profundizar en su comprensión de la Biblia, haciendo preguntas sobre

versículos específicos o conceptos teológicos.

- Asesoramiento espiritual: el sistema podría utilizarse como una herramienta para brindar orientación espiritual básica en línea, aunque no puede reemplazar el asesoramiento pastoral.
- Recursos de educación cristiana: ChatGPT puede recomendar materiales de estudio, libros u otros recursos que enriquezcan la educación religiosa.

Existen muchas religiones, doctrinas y creencia, por lo que ChatGPT necesitara de tu ayuda al inicio de la conversación para proveer la información correcta. Esta ayuda se da por medio de un "Prompt". El "Prompt" es una entrada o instrucción que se le da al chat para que genere una respuesta. Puede ser una declaración, una palabra clave o cualquier entrada de texto de deseos.

Por ejemplo si tienes una pregunta bíblica podrías iniciar tu "prompt" de esta manera

Me surgió una pregunta mientras leía el Antiguo Testamento, específicamente en el libro de Génesis Reina Valera 1960. ¿Puede proporcionarme información sobre el propósito de la creación de la humanidad según Génesis 1:26 en la Biblia?

Es bien importante que le indiques que versión de la Biblia está estudiando y hacer la pregunta específica sobre el versículo que te surgió la duda.

Otro ejemplo si estas escribiendo un sermón podrías iniciar tu "prompt" de esta manera
Estoy preparando un sermón el significado del domingo de resurrección basado en la biblia reina Valera 1960, que incluya lo que significa la resurrección para un cristiano. Debe contener citas de los versículos y citas de dos de líderes modernos. Además de una explicación de tallada sobre los cambios que trajo la resurrección.

En el caso que estés haciendo un estudio bíblico más detallado y explicativo sobre un



un versículo Hechos 13:47. Al acceder al ChatGPT antes de hacer la pregunta puedes escribir tu Prompt solicitándole el estudio, por ejemplo

Me gustaría comenzar un estudio profundo y detallado del versículo Hechos 13:47 Reina Valera 1960 ¿Puede proporcionarme información sobre este pasaje bíblico y su relevancia en el contexto de la Biblia?"

Al usar "prompt" específicos detallando la versión de la biblia, doctrina, creencia o incluso la iglesia que visitas ChatGPT puede profundizar directamente en la respuesta que desees.

Algo muy importante que debe tener siempre presente es que ChatGPT es un recurso que no es perfecto, las respuestas generadas por ChatGPT pueden variar en calidad y precisión y puede cometer errores y en el caso que desee predicar con un sermón le le creo ChatGPT investigue que no le esté brindando un texto con derechos de autor. ChatGPT no

debe ser un sustituto a la Iglesia o al estudio bíblico que se ofrece en tu iglesia y no debe ser un reemplazo al consejo y asesoramiento Pastoral.

Nos encantaría escuchar tus experiencias y cómo has utilizado ChatGPT en tu vida religiosa. ¿Has tenido éxito en la preparación de sermones, estudios bíblicos o respuestas a preguntas teológicas? Visita las redes sociales de Adoración Digital y comparte tus historias. Juntos, podemos explorar cómo esta herramienta puede enriquecer nuestra fe y conocimiento espiritual.

Escrito por Héctor E. Pica ©2023 para la revista Adoración Digital.

[Accede: www.hectorpica.com](http://www.hectorpica.com)





Día mundial

DE LA LUCHA CONTRA EL

CANCER

DE MAMA

Gracias por inspirarnos y enseñarnos a ser valientes





CÁNCER DE MAMA:

SENSIBILIZACIÓN, PREVENCIÓN Y ESPERANZA



ADORACIONDIGITAL.COM

El cáncer de mama es una enfermedad que afecta principalmente a las mujeres, representando el 16% del total de cánceres femeninos. Cada año, el 19 de octubre se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer de Mama, un esfuerzo global para concienciar sobre esta grave problemática de salud. Con aproximadamente 1,38 millones de nuevos casos detectados anualmente, se ubica como una de las principales causas de muerte entre las mujeres a nivel mundial.

El lazo rosa, símbolo emblemático de esta jornada, fue adoptado a principios de los años 90, cuando se distribuyeron 1,5 millones de lazos rosas para concienciar sobre la lucha contra esta enfermedad.

Conociendo el Cáncer de Mama

Las mamas constan de tres partes principales: lobulillos, conductos y tejido conectivo. Los lobulillos producen leche, los conductos la transportan al pezón y el tejido conectivo sostiene la mama. El cáncer de mama se desarrolla cuando las células de la mama se multiplican sin control y puede originarse en distintas partes de la mama, como los conductos o los lobulillos.

Existen varios tipos de cáncer de mama, siendo los más comunes el carcinoma ductal infiltrante y el carcinoma lobulillar infiltrante. También hay otros tipos menos frecuentes como la enfermedad de Paget, el cáncer de mama medular, el cáncer de mama mucinoso y el cáncer de mama inflamatorio. Además, está el carcinoma ductal in situ, que puede progresar a cáncer de mama infiltrante.

**“1 de cada 8 mujeres
va a padecer
cáncer de mama
a lo largo
de su vida”**



Factores de Riesgo y Prevención

El riesgo de padecer cáncer de mama está influenciado por diversos factores, algunos de los cuales son modificables. La edad y el género son factores de riesgo invariables, siendo la mayoría de los cánceres de mama diagnosticados en mujeres de 50 años o más. Las mutaciones genéticas heredadas, antecedentes familiares, historial reproductivo y exposición a ciertos tratamientos y sustancias son factores que pueden aumentar el riesgo de cáncer de mama.

Para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de mama, es importante mantener un peso saludable, realizar actividad física regularmente, limitar el consumo de alcohol y, si es necesario, hablar con un médico sobre el uso de terapia de reemplazo hormonal o anticonceptivos orales. Además, el apoyo a la investigación y la detección temprana son fundamentales para abordar esta enfermedad de manera efectiva.



Reconociendo los Síntomas

Es fundamental estar alerta a los signos de advertencia del cáncer de mama, ya que pueden variar en cada persona. Algunos de estos signos incluyen la presencia de un bulto nuevo en la mama o la axila, aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama, irritación o hundimientos en la piel de la mama, enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama, secreción del pezón que no sea leche, cambios en el tamaño o forma de la mama y dolor en cualquier parte de la misma.

Es importante tener en cuenta que estos signos pueden también estar relacionados con afecciones que no son cáncer. Si se experimenta alguno de estos síntomas, es crucial consultar a un médico de inmediato.

El cáncer de mama es una enfermedad que afecta a millones de mujeres en todo el mundo. Con la concienciación, la investigación y la adopción de hábitos de vida saludables, podemos trabajar juntos para reducir su impacto y mejorar las probabilidades de detección temprana y supervivencia. El 19 de octubre, y todos los días, recordemos la importancia de unirnos en la lucha contra el cáncer de mama.

Referencias:

- [VencerElCancer.org](https://www.vencercancer.org/): [\[Día Mundial contra el Cáncer de Mama\]](#)
- [CDC.gov](https://www.cdc.gov/): [\[¿Qué es el cáncer de mama?\]](#)

CUIDARNOS

está en nuestras manos





© 2023 Todos los derechos reservados.